



Séjour VTT Bauges « Chambéry-Annecy »

Randonnée itinérante Chambéry- Annecy 2 jours / 1 nuit

Au cours de ce séjour physiquement assez difficile, nous grimperons tour à tour, sur 2 sommets emblématiques du Parc Naturel Régional des Bauges : « Le Revard et le Semnoz ». De là-haut, des vues époustouflantes sur les grands lacs situés au pied de ces montagnes, avant de finir en beauté, 18 km de descente jusqu'à Annecy !

Durée / Tarif / Groupe

2 jours / 1 nuit
180 € par personne
Groupe de 4 à 12 participants

Date

De Mai à Octobre

Le prix comprend

La pension complète en gîte, l'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat, le transfert retour au point de départ à Chambéry (73).

Le prix ne comprend pas

Le pique-nique du premier jour, le matériel nécessaire à la pratique du VTT, les boissons, l'extra personnel et en général tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend.

Résumé du programme

Rendez-vous : 7h00 à Rumilly (74), ou 8h00 à Chambéry (73)

Dispersion : 17h00 à Annecy (73) ou 19h00 à Chambéry (73)

Niveau physique: Personne en excellente condition physique pour le VTT

Niveau technique : Maîtrise des techniques de base du VTT, pratique régulière sur sentiers caillouteux

Encadrement : Christophe LERAY ou Francis DUFOUR

Portage : Vos affaires pour la journée, et le pique-nique du midi dans un sac à dos personnel

Service : Nous avons la possibilité de louer du matériel : vélo, casque, etc. ...

Détail du programme

1er jour : Chambéry-Arith (48 km ; D+ 1800 m)

La vue panoramique sur le lac du Bourget se mérite ! Une mise en jambe sur le bitume, les contreforts du Mont Peney avant de pénétrer sur le plateau de la Féclaz que l'on appelle le « Petit Canada ». Ensuite, l'on débouche sur ce belvédère aménagé récemment, et l'on contemple la grande « flaque » d'eau 1000 m plus bas.

Après tout ceci, une petite descente pour finir vers notre gîte en vallée.

2ème Jour : Arith-Annecy (40 km ; D+ 1350 m)

Une nuit dans les Bauges est toujours très réparatrice, et l'on aura besoin de cela avant notre nouvelle ascension aujourd'hui, sur le Semnoz, jardin d'hiver et d'été de la capitale savoyarde.

Après une courte descente vers les bords du Fier, nous entamerons notre escalade par une petite route en lacets, vers les alpages et les chalets de Gruffy. Un passage au crêt de Chatillon et son panorama à 360°, c'est une descente de 2 heures qui s'offre à nous ! Les berges du lac d'Annecy vous accueillent enfin !

Pension et nuitées

Nuitée dans un gîte d'étage, en dortoir. Le dîner et le petit déjeuner seront pris au même endroit. Le piquenique sera fourni par l'hébergeur. (Prévoir en plus barres de céréales et autres compléments énergétiques).

Rappel, prévoir le premier pique-nique du premier jour.

Le site naturel

Etendu sur les deux départements de la Savoie et de la Haute-Savoie, le Parc du Massif des Bauges, créé en 1995, se partage entre bords de lacs, vallées verdoyantes et sommets du Cœur des Bauges.

La diversité de la faune, de la flore et des Hommes qui l'animent sont autant de promesses de découvertes conviviales de ce parc.

Vos Guides

- Christophe LERAY, animateur sportif et moniteur VTT diplômé d'état, habitant dans la région
 - Francis DDUFOUR, moniteur vélo / VTT diplômé d'état, de la région également
- Professionnels de l'encadrement à VTT dans la région, leurs connaissances du parcours et du patrimoine local enrichiront votre séjour.

Equipement

Liste non exhaustive des choses à avoir avec soi, afin de pouvoir palier à tout incident :

- Un VTT, au moins de « moyenne gamme », maximum 13.5 kg, afin de vous garantir un minimum de fiabilité. Important, pensez à faire ou faire faire une révision complète de votre VTT avant le départ !
- Casque, gants, lunettes, veste de pluie et vêtements chauds
- Un outil « multi Tools »
- Si vous avez des pneus à chambre à air : 2 chambres à air de rechange + une boîte de rustines + colle à rustines
- Si vous avez des pneus Tubeless : du produit anti-crevaisson, une chambre à air petite valve (en sécurité)
- Si vous avez des V-brakes : 2 paires de patins de frein de rechange
- Si vous avez des freins à disque : 2 paires de plaquettes de rechange
- 1 câble de dérailleur arrière + 1 câble de frein arrière
- Du lubrifiant pour chaîne et dérailleur (burette / bombe)
- 1 pompe
- 1 patte de dérailleur fusible

Affaires personnels : affaires de toilette, change, petite pharmacie,...

Sécurité

Votre moniteur a l'entière responsabilité du groupe et de ce fait il prendra toutes les décisions nécessaires à l'évolution de celui-ci en toute sécurité : il peut modifier le parcours, ralentir ou accélérer le mouvement si besoin. Il possède une pharmacie de premiers secours. Mais au-delà de ces règles de conduite, notre objectif est que votre séjour soit le plus en adéquation avec vos attentes.

Assurance

Le moniteur est assuré en responsabilité civile professionnelle mais vous devez être obligatoirement titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Accès

- Pour le départ groupé de Rumilly (74), devant La Maison du Vélo, base de loisirs des Pérouses, à 8h00
- Pour le départ à VTT, rendez-vous sur le parking du magasin « Aubert », 211 Avenue de Turin, 73000 BASSENS à 9h00

Langues parlées

Français et Anglais

