

Séjour VTT « Albanais en pays de Savoie »

« Découverte de l'Albanais »

2 jours / 1 nuit ou 3 jours / 2 nuits

L'Albanais ou Pays de l'Albanais est un territoire haut-savoyard situé entre le lac d'Annecy et le lac du Bourget, à la frontière du département de la Savoie.

Territoire aux paysages variés, ponctués de vallons aux courbes tranquilles et de panoramas grandioses sur les Alpes, l'Albanais est le lieu idéal pour des balades en famille, en couple ou entre amis.

Vous souhaitez vous ressourcer, rompre avec le quotidien, faire de vraies rencontres enrichissantes ? L'Albanais vous tend les bras.

Durée / Tarif / Groupe :

2 ou 3 jours / 1 ou 2 nuits

A partir de 220 € par personne

Groupe de 4 à 12 participants

Date :

D'Avril à Octobre



Le prix comprend:

La pension complète (A partir du repas du 1^{er} soir, au pique-nique du 2^{ème} ou 3^{ème} jour, et nuitées) en chambres d'hôtes, l'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas:

Le pique-nique du premier jour, les boissons, l'extra personnel et en général tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend.

Résumé du programme :

Rendez-vous : Rumilly (74) à 10h00

Dispersion : Rumilly (74) à 16h00

Niveau physique: Personne en bonne condition pour la pratique du VTT

Niveau technique : Maîtrise des techniques de base du VTT

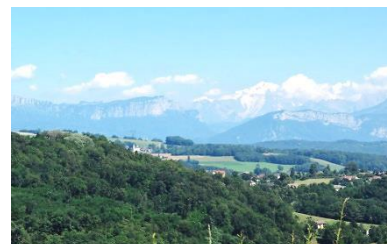
Encadrement : Christophe LERAY ou Francis DUFOUR

Portage : Vos affaires pour la journée, éventuellement le pique-nique du midi dans un sac à dos personnel

Détail du programme :

1er jour : Rumilly-Vaulx (38 km ; D+ 950 m)

Le site VTT FFC de l'Albanais sera notre point de départ de notre séjour. Nous quitterons la base de loisirs et son plan d'eau pour aller traverser la ville de Rumilly, chef-lieu de canton, située au confluent du Chéran et de la Néphaz, ville porte du Parc naturel régional du Massif des Bauges depuis 2006. Ensuite, c'est une montée régulière au travers d'une campagne préservée aux panoramas splendides sur les sommets environnants, Mont Blanc y compris !



2ème jour : Vaulx-Rumilly (35 km ; D+ 500 m)

Après une bonne nuit de réparation chez votre hôte, descendons maintenant vers le Fier, que nous traverserons sur le pont Coppet, le plus vieux pont de Haute-Savoie construit en 1626.

Ensuite, nous roulerons à travers le terroir albanais, pour redescendre sur les bords de notre 2^{ème} rivière emblématique de la région, le Chéran, avant de revenir sur Rumilly.



Option 3ème jour : Boucle Rumilly-Rumilly

Vous en voulez encore ? L'Albanais est notre terrain de jeu toute l'année ! Aussi, selon vos envies, nous vous proposons une journée « à la carte », en boucle, pour explorer encore un peu plus ce petit coin de paradis pour vététiste !

Pension et nuitées :

Nuitée en chambres d'hôtes, en chambres doubles. Les diners seront pris sur place ou au restaurant. Les pique-niques seront fournis pour le midi. (Prévoir en plus barres de céréales et autres compléments énergétiques). Rappel, prévoir le premier pique-nique du premier jour.

Le site naturel :

La région s'étend sur quelque 350 km² — une trentaine de kilomètres du nord au sud, dix à vingt kilomètres d'est en ouest en s'élargissant à hauteur d'Annecy. Elle est limitée au sud par les abords du lac du Bourget et se prolonge au nord par le Genevois. L'altitude moyenne varie de 300 à 600 m dans la plaine proprement dite. Les principales rivières sont le Fier, venant des Bornes et recevant les eaux du lac d'Annecy, et le Chéran, son affluent issu des Bauges.

Vos Guides :

- Christophe LERAY, animateur sportif et moniteur VTT diplômé d'état
- Francis DUFOUR, moniteur vélo/ VTT diplômé d'état

Professionnels de l'activité d'encadrement VTT, leurs connaissances du parcours et du patrimoine local enrichiront votre séjour.

Equipement :

1 tenue adaptée à la pratique du VTT par jour, 1 tenue de pluie

Sécurité :

Votre moniteur a l'entière responsabilité du groupe et de ce fait il prendra toutes les décisions nécessaires à l'évolution de celui-ci en toute sécurité : il peut modifier le parcours, ralentir ou accélérer le mouvement si besoin. Il possède une pharmacie de premiers secours. Mais au-delà de ces règles de conduite, notre objectif est que votre séjour soit le plus en adéquation avec vos attentes.

Assurance :

Le moniteur est assuré en responsabilité civile professionnelle mais vous devez être obligatoirement titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Accès :

- Pour le départ groupé de Rumilly (74), devant La Maison du Vélo, base de loisirs des Pérouse, à 10h00

Langues parlées

Français et Anglais

✓ **OPTIONS DISPONIBLES**

(Prix minimal indiqué par personne)

- Massage (45 min) : 50 €
- Cours de yoga particuliers : 50 €
- Cours de yoga collectif : à partir de 15 €
- Location de VTT : 35 €/ jour
- Location de VTT électrique : 50 €/ jour
- Pick-up aéroports : Genève ou Lyon: 150 € pour 8 personnes max
- Pick-up gares : Chambéry-Annecy-Aix les Bains : 80 € pour 8 personnes maxi

