



Rando Attitude Organisation

Tél: 06 81 38 49 14
contact@rando-attitude.com



Annecy Aventure

Tél: 04 50 45 38 46
info@annecy-aventure.com



Savoie Aventure

Tél: 04 56 41 10 99
info@savoie-aventure.com

Séjour VTT – Tour du Champsaur 4 jours / 4 nuits : Randonnée Itinérante

Cette longue boucle permet de côtoyer, en toute quiétude, une nature préservée, de la fraîcheur des rives du Drac aux passages plus spectaculaires, sur les sentiers en balcon de Chaillol, Laye ou Ancelle. A chaque jour son paysage différent...

Durée / Tarif / Groupe

4 jours / 4 nuits
A partir de 350 € par personne (+ 50 € pour la nuit du 17/05)
Groupe de 4 à 12 participants

Date

Du 14 au 17 mai 2015

Le prix comprend

La ½ pension (repas du jeudi soir au dimanche matin, sauf les midis) en auberge et chambre d'hôtes, l'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat, le transfert A/R Rumilly (74) -Champoléon (05).

Le prix ne comprend pas

Les repas du midi, le matériel nécessaire à la pratique du VTT, les boissons et extras personnels non spécifiés, et en général tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Résumé du programme

Rendez-vous : le 14/05 à Rumilly (74) 17h00 ou à Champoléon (05)

Dispersion : le 17/05 à 17h00 à Champoléon (05) ou 20h00 à Rumilly (74)

Niveau physique: Personne en très bonne condition physique pour la pratique du VTT

Niveau technique : Maîtrise des techniques de base du VTT, abordage des pentes raides et franchissement de la plupart des obstacles

Encadrement : Christophe LERAY

Portage : Vos affaires pour la journée, éventuellement le pique-nique du midi dans un sac à dos personnel

Service : Nous avons la possibilité de louer du matériel : vélo, casque, etc ...

Détail du programme

1er jour :

Accueil à l'auberge en fin d'après-midi, dîner et nuit.

2ème jour : 38 km, D+ 1700 m

Un départ sur les bords du Drac Blanc avant de rejoindre le Drac Noir.

Ensuite on remonte vers les alpages et il faut être costaud pour atteindre le sommet du Cuchon ! De là, on se laisse descendre jusqu'à notre hébergement. Mais ce ne sera pas de tout repos ! De la pierre, du sous-bois, du single, grandiose !

Dîner et nuit.

3ème jour : 55 km, D+ 2000 m

Petit déjeuner. Départ du village pour une montée jusqu'au col de Moissière où l'on découvre des vues sur la vallée de la Durance. Après c'est une succession de jolis sentiers en balcon jusqu'au col de Manse, et la traversée sous le Pic de Gleize. Dîner et Nuit.

4 ème jour : 55 km, D+ 2500 m

Petit déjeuner. Aujourd'hui on change de versant. On prend de la hauteur ! Un passage au-dessus du Lac de Barbeyrous et nous arrivons à Chaillol 1600, petite station familiale. Un superbe sentier en balcon sous le pic de Tournond avec un enchaînement de montées et descentes avant de plonger vers la vallée de Champoléon marquant la fin de votre séjour. (Nuitée possible en option)

Pension et nuitées

Nuitées en auberge et chambres d'hôtes. Les dîners et petits déjeuners seront pris au même endroit. Possibilités de pique-niques fournis par l'hébergeur. (Prévoir en plus barres de céréales et autres compléments énergétiques).

Le site naturel :

La vallée du Champsaur : Une vallée ouverte, façonnée par l'homme, qui possède un bocage de montagne unique.

Les haies entourant les parcelles permettent non seulement la délimitation de celles-ci mais constituent également une véritable protection contre le vent, abritent un écosystème particulier, un système d'irrigation efficace.

Un territoire situé aux portes du Parc national des Ecrins où faune et flore méritent d'être découvertes et respectées.

La vallée du Champsaur a su préserver une forte tradition agricole, notamment dans l'élevage (vache, brebis, chèvres...)

Votre Guide :

- Christophe LERAY, animateur sportif et moniteur VTT diplômé d'état

Professionnel de l'activité d'encadrement VTT, sa connaissance du parcours et du patrimoine local enrichiront votre séjour.

Equipement :

- Liste non exhaustive des choses à avoir avec soi, afin de pouvoir palier à tout incident :
- Un VTT, au moins de « moyenne gamme », maximum 13.5 kg, afin de vous garantir un minimum de fiabilité. Important, pensez à faire ou faire faire une révision complète de votre VTT avant le départ !
- Casque, gants, lunettes, veste de pluie et vêtements chauds
- Un outil « multi Tools »
- Si vous avez des pneus à chambre à air : 2 chambres à air de rechange + une boîte de rustines + colle à rustines
- Si vous avez des pneus Tubeless : du produit anti-crevaison, une chambre à air petite valve (en sécurité)
- Si vous avez des V-brakes : 2 paires de patins de frein de rechange
- Si vous avez des freins à disque : 2 paires de plaquettes de rechange
- 1 câble de dérailleur arrière + 1 câble de frein arrière
- Du lubrifiant pour chaîne et dérailleur (burette / bombe)
- 1 pompe
- 1 patte de dérailleur fusible

Affaires personnels : affaires de toilette, change, petite pharmacie

Sécurité :

Votre moniteur a l'entière responsabilité du groupe et de ce fait il prendra toutes les décisions nécessaires à l'évolution de celui-ci en toute sécurité : il peut modifier le parcours, ralentir ou accélérer le mouvement si besoin. Il possède une pharmacie de premiers secours. Mais au-delà de ces règles de conduite, notre objectif est que votre séjour soit le plus en adéquation avec vos attentes.

Assurance :

Le moniteur est assuré en responsabilité civile professionnelle. De votre côté, il faut demander à votre assureur si vous êtes couvert pour le rapatriement. Si tel est le cas, précisez alors le numéro de votre police d'assurance dans la fiche d'inscription. Si ce n'est pas le cas, nous vous proposons la nôtre.

Accès

- Pour le départ groupé de Rumilly (74), devant La Maison du Vélo, base de loisirs des Pérouses, à 17h00
- Pour le départ à VTT, rendez-vous à Champoléon (05), à l'auberge des Ecrins à 10h00

Langues parlées

Français et Anglais

