



**Annecy Aventure**  
Tél: 04 50 45 38 46  
[info@annecy-aventure.com](mailto:info@annecy-aventure.com)



**Savoie Aventure**  
Tél: 04 50 45 38 46  
[info@savoie-aventure.com](mailto:info@savoie-aventure.com)



**Rando Attitude**  
Tél: 06 81 38 49 14  
[contact@rando-attitude.com](mailto:contact@rando-attitude.com)

## Séjour VTT - Luberon

### « Au pays des Ocres » 3 jours / 4 nuits

Le massif du Luberon est un massif des Préalpes situé dans le sud de la France, à cheval entre les départements de Vaucluse et des Alpes-de-Haute-Provence (région Provence-Alpes-Côte d'Azur), à 70 kilomètres au nord de Marseille.

Au cours de ces 3 jours, nous sillonnerons les sentiers de cette région du Luberon, où vous pourrez découvrir ce site exceptionnel, en couleur, en relief, en flore.

Montées faciles avec panoramas à chaque coin de sentiers, descentes ludiques et techniques, pistes forestières, portions de route minimalisées, tout est fait ici pour vous faire plaisir avec votre VTT !



### Durée / Tarif / Groupe :

3 jours / 4 nuits  
450 € par personne  
Groupe de 4 à 6 participants

### Date :

Du 10 au 14 mai 2018

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un moniteur diplômé d'État
- Le transfert A/R Rumilly (74) -Villars (84)
- L'hébergement du jeudi soir au lundi matin
- Les repas préparés par le moniteur et pris aux village vacances matin, midi et soir
- Le pique-nique le dimanche midi
- Le transfert retour du samedi en minibus

### Le prix ne comprend pas :

- Le matériel nécessaire à la pratique du VTT
- Le repas du samedi midi à Gordes
- Les boissons, l'extra personnel et en général tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend.

## Résumé du programme :

**Rendez-vous :** jeudi 10 mai, 14h à Rumilly (74), ou 19h00 à Villars (84)

**Dispersion :** lundi 14 mai à 9h à Villars (84) ou 14h00 à Rumilly (74)

**Niveau physique :** Personne en bonne condition pour la pratique du VTT

**Niveau technique :** Maîtrise des techniques de base du VTT, abordage des pentes raides et franchissement de la plupart des obstacles

**Encadrement :** Christophe LERAY

**Portage :** Vos affaires pour la journée, éventuellement le pique-nique du midi dans un sac à dos personnel

**Service :** Nous avons la possibilité de louer du matériel : vélo, casque, etc ...

## Détail du programme :

### 1er jour : Journée découverte de la région

- Boucle du matin (27 km ; D+ 800 m)

Une immersion au cœur de ce terrain de jeu à la couleur ocre. Alternance de singles en balcon, de descentes ludiques, des montées et de panoramas à vous couper le souffle ! Certainement une des plus belles traces à faire dans la région !

- Boucle après-midi (25 km ; D+ 700m)

Après le repas, on repart sur d'autres sentiers du secteur un peu plus sur les hauteurs, avec un second passage dans le « Colorado Provençal », c'est tellement beau !



### 2ème jour : Villars-Fontaine de Vaucluse (54 km ; D+ 1600 m)



Très vite, on est dans le vif du sujet, une courte mais rude ascension. Ensuite, on surplombe Lioux par un sentier au-dessus de la falaise de la Madeleine. Une succession d'ascensions et de belles descentes dans des combes sauvages, nous font déboucher à Gordes.

Vient ensuite, une descente, alternant pistes et sentiers dans un paysage brut de calcaire et de pierres, jusqu'à Saumane-de-Vaucluse et son château. Un dernier effort nous conduit au-dessus de Fontaine-de-Vaucluse. Retour en minibus.

**3ème jour : Boucle « All Mountain » sur les Monts de Vaucluse (48 km ; D+ 1700 m)**

Belle grosse journée au programme. Aujourd'hui, les efforts fournis pendant les montées se verront récompensés par 2 énormes descentes de 10 km !

Du cassant, du sous-bois, de la pente, du single magnifique, avec des relances, quelques passages empierrés et des appuis de folie, et de bons gros toboggans !



### **Pension et nuitées :**

Nuitée dans un village vacances, en chambres doubles. Les petits déjeuners seront pris au même endroit et pour les dîners, nous irons en ville ! Les pique-niques seront fournis par l'hébergeur. (Prévoir en plus barres de céréales et autres compléments énergétiques). Rappel, prévoir le premier pique-nique du premier jour.

### **Le site naturel :**

Le « Colorado provençal », vestige d'un passé récent, où les paysages ont été sculptés au gré de l'exploitation des carrières d'ocre. Divers et multicolores, il s'en dégage une ambiance fascinante.

Une diversité de teintes depuis le jaune pâle jusqu'au carmin foncé. Des reliefs variés : falaises, pitons, promontoires, ravins, grottes, cascades, galeries, tunnels, mais aussi une flore particulière au massif du Colorado.

### **Votre Guide :**

- Christophe LERAY, animateur sportif et moniteur VTT diplômé d'état

Professionnel de l'activité d'encadrement VTT, sa connaissance du parcours et du patrimoine local enrichiront votre séjour.

### **Equipement :**

- Liste non exhaustive des choses à avoir avec soi, afin de pouvoir palier à tout incident :
- Un VTT, au moins de « moyenne gamme », maximum 13.5 kg, afin de vous garantir un minimum de fiabilité. Important, pensez à faire ou faire faire une révision complète de votre VTT avant le départ !
- Casque, gants, lunettes, veste de pluie et vêtements chauds
- Un outil « multi Tools »
- Si vous avez des pneus à chambre à air : 2 chambres à air de rechange + une boîte de rustines + colle à rustines
- Si vous avez des pneus Tubeless : du produit anti-crevaisson, une chambre à air petite valve (en sécurité)
- Si vous avez des V-brakes : 2 paires de patins de frein de rechange
- Si vous avez des freins à disque : 2 paires de plaquettes de rechange
- 1 câble de dérailleur arrière + 1 câble de frein arrière
- Du lubrifiant pour chaîne et dérailleur (burette / bombe)
- 1 pompe
- 1 patte de dérailleur fusible

Affaires personnels : affaires de toilette, change, petite pharmacie

### Sécurité :

Votre moniteur a l'entière responsabilité du groupe et de ce fait il prendra toutes les décisions nécessaires à l'évolution de celui-ci en toute sécurité : il peut modifier le parcours, ralentir ou accélérer le mouvement si besoin. Il possède une pharmacie de premiers secours. Mais au-delà de ces règles de conduite, notre objectif est que votre séjour soit le plus en adéquation avec vos attentes.

### Assurance :

Le moniteur est assuré en responsabilité civile professionnelle mais vous devez être obligatoirement titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

### Accès :

- Pour le départ groupé de Rumilly (74), devant La Maison du Vélo, base de loisirs, à 14h00
- Pour le départ à VTT, rendez-vous à Villars (84), au village vacances " La colline des Ogres " à 9h00

### Langues parlées

Français et Anglais

